



Ich in Tieren

Bei dieser Übung dürfen Sie kreativ werden. Bitte nehmen Sie sich ein Blatt Papier und einen Stift. Sie dürfen auch die Rückseite dieses Arbeitsblattes nehmen. Jetzt würde ich Sie bitten, sich ein Tier auszusuchen, das Sie repräsentiert. Versuchen Sie eines zu finden, das Ihre Werte und Eigenschaften gut darstellt, aber denken Sie auch daran, dass diese Wahl nur für Sie Sinn machen muss, nicht unbedingt für Andere. Zeichnen Sie sich nun auf das Blatt.

Als nächstes zeichnen Sie weitere Tiere dazu – eines für die wichtigsten Familienmitglieder, Freunde oder andere, Ihnen wichtige Personen. Wie viele Sie zeichnen wollen, entscheiden alleine Sie. Wen Sie mit in das Bild aufnehmen ebenso. Es ist Ihr Bild. Wählen Sie auch hier für jeden Menschen ein passendes Tier. Sie dürfen gerne auch das Verhältnis der Tiere untereinander und zu Ihnen mit kleinen Pfeilen oder Symbolen mit einzeichnen. Sie können sofort loslegen!

Wenn Sie möchten, dürfen Sie gerne noch ein zweites Bild dazu zeichnen, genauso wie das erste Bild, allerdings zeichnen Sie diesmal nicht die Situation heute, sondern in Ihrer Kindheit. Wann in der Kindheit ist wieder Ihnen überlassen, wählen Sie nach Möglichkeit eine Zeit, die für Ihre Entwicklung wichtig war.

Bringen Sie das oder die Bild(er) bitte zum nächsten Termin mit.

Viel Spaß!